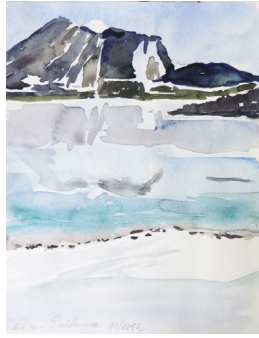




**Immerwährender Kalender**  
für Jahrestage wie Geburtstag, Namenstag, Hochzeit

Aquarelle von Christine Wolfinger  
© Christine Wolfinger, 2012  
Auswahl Texte aus verschiedenen Lehren vom Dalai Lama



Wir sollten jede Gelegenheit nutzen, die Wahrheit zu erkennen, statt darauf zu warten, dass wir endlich mehr Zeit haben.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

**Januar**

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	



Konflikte können nur auf friedlichem Weg gelöst werden, daher sollte das 21. Jahrhundert ein Jahrhundert des Dialogs werden.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

**Februar**

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15			



Manchmal sitze ich einfach nur da und genieße das Zwitschern der Vögel im Morgengrauen-

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

**März**

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	



Wenn Sie an sich zweifeln sollten, denken Sie an das wunderbare Potenzial, das Sie in sich tragen.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

**April**

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	



Man kann andere Menschen nicht lieben, wenn man sich selbst nicht schätzt

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

**Mai**

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	



Leiden ist ein Hinweis darauf, dass wir unser Leben anders gestalten müssen.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

**Juni**

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	



Es ist außerordentlich wichtig, dass die Religionen dem Wohlergehen aller Lebewesen dienen.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

**Juli**

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	



Unser Geist gewinnt an Kraft, wenn wir uns um andere kümmern.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

## August

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	

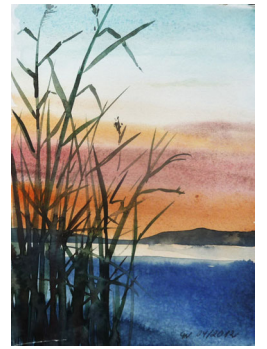


Haben wir das Gefühl,  
unsere Zeit nicht zu verschwenden,  
dann haben wir allen Grund  
zur Freude.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

## September

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	



Ohne inneren Frieden  
breiten sich Angst, Unruhe und  
Niedergeschlagenheit aus.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

## Oktober

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	



Selbstverständlich haben Männer  
und Frauen dasselbe Potenzial  
Buddhaschaft zu erlangen.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

## November

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	



Im menschlichen Geist  
liegt eine unendliche Kraft,  
die am Ende auch die Geschichte  
zu beeinflussen mag.

Worte der Weisheit  
Dalai Lama

## Dezember

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	